

# Unsere Kurse und Terminplan

Stand 01.01.2021 - gültig bis ein neuer erscheint.  
Änderungen und Irrtümer vorbehalten!



Albert-Schweitzer-Str. 18  
38226 Salzgitter Lebenstedt  
Telefon Physiotherapie: 05341-13433  
Telefon MEDIFIT: 05341-13533

**Unsere Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 8.00 - 20.00 Uhr, Sa.: 9.00 - 13.00 Uhr**

**Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag**

## 8.00 - 12.00 Uhr

--	--	--	--	08.00 - 09.00 <b>Funktionstraining BBP-Rücken</b>
09.00 - 09.30 <b>Funktionstraining- Pilates</b>	09.00 - 09.30 <b>Funktionstraining</b>	09.00 - 09.30 <b>Funktionstraining</b>	09.00 - 09.30 <b>Funktionstraining</b>	09.00 - 09.30 <b>Funktionstraining</b>
09.30 - 10.00 <b>Funktionstraining- Pilates</b>	09.30 - 10.00 <b>Funktionstraining</b>	09.30 - 10.00 <b>Funktionstraining</b>	09.30 - 10.00 <b>Funktionstraining</b>	09.30 - 10.00 <b>Funktionstraining Mobi-Gruppe</b>
10.00 - 10.30 <b>Funktionstraining Mobi-Gruppe</b>	10.00 - 11.00 <b>Wirbelsäulen- gymnastik</b> <i>Prävention und Selbstzahler</i>	10.00 - 11.00 <b>Rückenschule</b> Prävention und Selbstzahler	10.00 - 10.30 <b>Funktionstraining- Mobi-Gruppe</b>	10.00 - 11.00 <b>Funktionstraining BBP-Rücken</b>
10.30 - 11.00 <b>Funktionstraining</b>	--	10.30 - 12.00 <b>Diabetes-Gruppe</b>	10.30 - 11.00 <b>Funktionstraining</b>	--
11.00 - 11.30 <b>Funktionstraining</b>	11.00 - 11.30 <b>Funktionstraining</b>	--	11.00 - 11.30 <b>Funktionstraining</b>	11.00 - 11.30 <b>Funktionstraining</b>
11.30 - 12.00 <b>Funktionstraining</b>	--	--	11.30 - 12.00 <b>Funktionstraining</b>	11.30 - 12.00 <b>Funktionstraining Mobi-Gruppe</b>

## 14.00 Uhr - 17.00 Uhr

--	--	--	14.00 - 14.30 <b>Funktionstraining</b>	--
--	--	--	14.30 - 15.00 <b>Funktionstraining</b>	--
15.00 - 15.30 <b>Funktionstraining</b>	15.00 - 15.30 <b>Funktionstraining</b>	15.00 - 15.30 <b>Funktionstraining</b>	15.00 - 15.30 <b>Funktionstraining</b>	--
15.30 - 16.00 <b>Funktionstraining Mobi-Gruppe</b>	15.30 - 16.00 <b>Funktionstraining</b>	15.30 - 16.00 <b>Funktionstraining- Mobi-Gruppe</b>	--	15.30 - 17.00 <b>Asthma-Gruppe</b>
16.00 - 16.30 <b>Funktionstraining</b>	--	16.00 - 16.30 <b>Funktionstraining</b>	--	
--	--	16.30 - 17.00 <b>Funktionstraining</b>	--	

# Unsere Kurse und Terminplan

Stand 01.01.2021 - gültig bis ein neuer erscheint.  
Änderungen und Irrtümer vorbehalten!



Albert-Schweitzer-Str. 18  
38226 Salzgitter Lebenstedt  
Telefon Physiotherapie: 05341-13433  
Telefon MEDIFIT: 05341-13533



**Unsere Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 8.00 - 20.00 Uhr, Sa.: 9.00 - 13.00 Uhr**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>17.00 - 20.00 Uhr</b>				
--	17.00 - 17.30 <b>Funktionstraining</b>	17.00 - 18.00 <b>Entspannung nach Jacobson (AOK)</b> <i>Prävention und Selbstzahler</i>	--	17.00 - 18.30 <b>Diabetes-Gruppe</b>
17.30 - 18.00 <b>Funktionstraining</b>	17.30 - 18.00 <b>Funktionstraining</b>		--	
18.00 - 19.30 <b>Yoga</b> <i>Prävention und Selbstzahler</i>	18.00 - 18.30 <b>Funktionstraining</b>	18.00 - 18.30 <b>Funktionstraining</b>	18.00 - 18.30 <b>Funktionstraining</b>	
	--	18.30 - 19.00 <b>Funktionstraining</b>	18.30 - 19.00 <b>Funktionstraining</b>	--
	19.00 - 20.00 <b>Ein starker Rücken macht glücklich (AOK)</b> <i>Prävention und Selbstzahler</i>	--	--	--
19.30 - 20.00 <b>Funktionstraining</b>		--	19.00 - 20.00 <b>Rückenschule</b> <i>Prävention und Selbstzahler</i>	--